



Un grain de Tranquillité, un grain de Convivialité et un grain de Félicé...

Chers Hôtes,

Nous mettons à votre disposition des équipements afin d'agrémenter et de faciliter votre séjour au sein de la Bastide.

Machine à Laver (produits fournis) par utilisation :

5€

Une machine à laver est à votre disposition dans les parties communes. Les Horaires d'utilisation sont de **10 H à 12 H** et de **17 H à 19 H**. Ces créneaux permettent de garder une tranquillité sur le site. Un planning de réservation est affiché dans les parties communes afin que toutes les chambres et le gîte puissent en bénéficier et s'organiser.

Jacuzzi (40° Max) / Sauna pour 30 minutes (âge minimum 16 ans) d'utilisation :

30€

Le site est équipé d'un jacuzzi 4/5 places et d'un sauna finlandais 2 places. Leurs usages sont réservés exclusivement à la clientèle du site.

Conformément aux règles d'hygiène pour les Spas collectifs, celui-ci fait l'objet d'un traitement de l'eau avec chlore.

Pour des raisons de sécurité et d'hygiène et pour respecter la qualité de l'eau, les utilisateurs sont tenus de respecter ces quelques règles :

- Il est interdit de relever le volet de protection si celui-ci est en place, le jacuzzi doit être considéré comme fermé.
- D'apporter des objets en verre qui risquent de casser et de blesser les usagers ainsi que d'encombrer le jacuzzi avec des objets gonflables.
- La douche est obligatoire avant l'entrée dans le bain et le sauna, elle est aussi conseillée à la sortie pour évacuer les résidus de peau et les toxines.
- Il est interdit de souiller l'eau du bain avec (savon, parfum, bain moussant, crème solaire, huile de massage, produits solides ou liquides divers et variés).
- Les produits alimentaires sont interdits dans et autour du jacuzzi et du sauna.
- Seuls sont autorisés l'eau minérale et le champagne avec grande modération !



- Les vêtements amples et bijoux sont interdits dans le jacuzzi et le sauna.
- La durée recommandée d'une séance de jacuzzi est de 50 minutes. Dépasser 50 minutes risque d'entraîner des somnolences et une hyperthermie.
- La durée recommandée pour une séance de sauna est de 30 minutes (2 x 15 minutes).
- Le maillot de bain est obligatoire. Les caleçons et autres shorts de bain sont interdits.
- Il est fortement déconseillé de boire de l'alcool avant ou pendant la séance de jacuzzi et de sauna.
- Les enfants de moins de 16 ans sont sous l'entière responsabilité de leurs parents.
- Nous vous rappelons qu'il est interdit de fumer dans et autour du bain.
- Il est interdit de sauter dans le jacuzzi, de plonger, d'éclabousser, de jouer au ballon et faire des vagues.
- Le jacuzzi n'est pas une piscine !
- Le jacuzzi et le sauna sont déconseillés aux femmes enceintes.
- Le jacuzzi et le sauna sont interdits aux personnes souffrant de maladies infectieuses, de maladies de peau, d'obésité, de maladie cardiaques et respiratoires, d'hypotension ou d'hypertension, de troubles circulatoires ou de diabète.
- ***Le jacuzzi et le sauna sont interdits aux personnes sous médicaments induisant une somnolence, tels que tranquillisants, antihistaminiques ou des anticoagulants, affection oculaire, infection de la peau, verrue plantaire, rhume, otite ...***
- Les personnes sous médicaments consulteront leur médecin avant d'utiliser le spa et/ou le sauna en raison des risques de somnolence et de modifications du rythme cardiaque, de la tension artérielle ou de la circulation qui sont liés à la prise de substances thérapeutiques.
- La surconsommation d'alcool ou de médicaments avant ou pendant l'utilisation du spa et du sauna peut engendrer une perte de connaissance et un risque de noyade.
- Les propriétaires rappellent à leurs hôtes l'absence de surveillance du sauna et du jacuzzi.
- Il est conseillé de faire preuve de sérieux pour éviter tout risque de noyade et de brûlures.
- Il est conseillé à tout utilisateur du jacuzzi ou du sauna d'être couvert d'une assurance Responsabilité Civile Défense et Recours.
- Le propriétaire décline toute responsabilité en cas d'accident, de brûlures ou de noyade.

Pour toutes éventuelles dégradations constatées sur les équipements, le coût des réparations vous sera facturé.

La Direction des **3 Grains** vous remercie par avance de votre compréhension et de votre collaboration.

La Direction

